

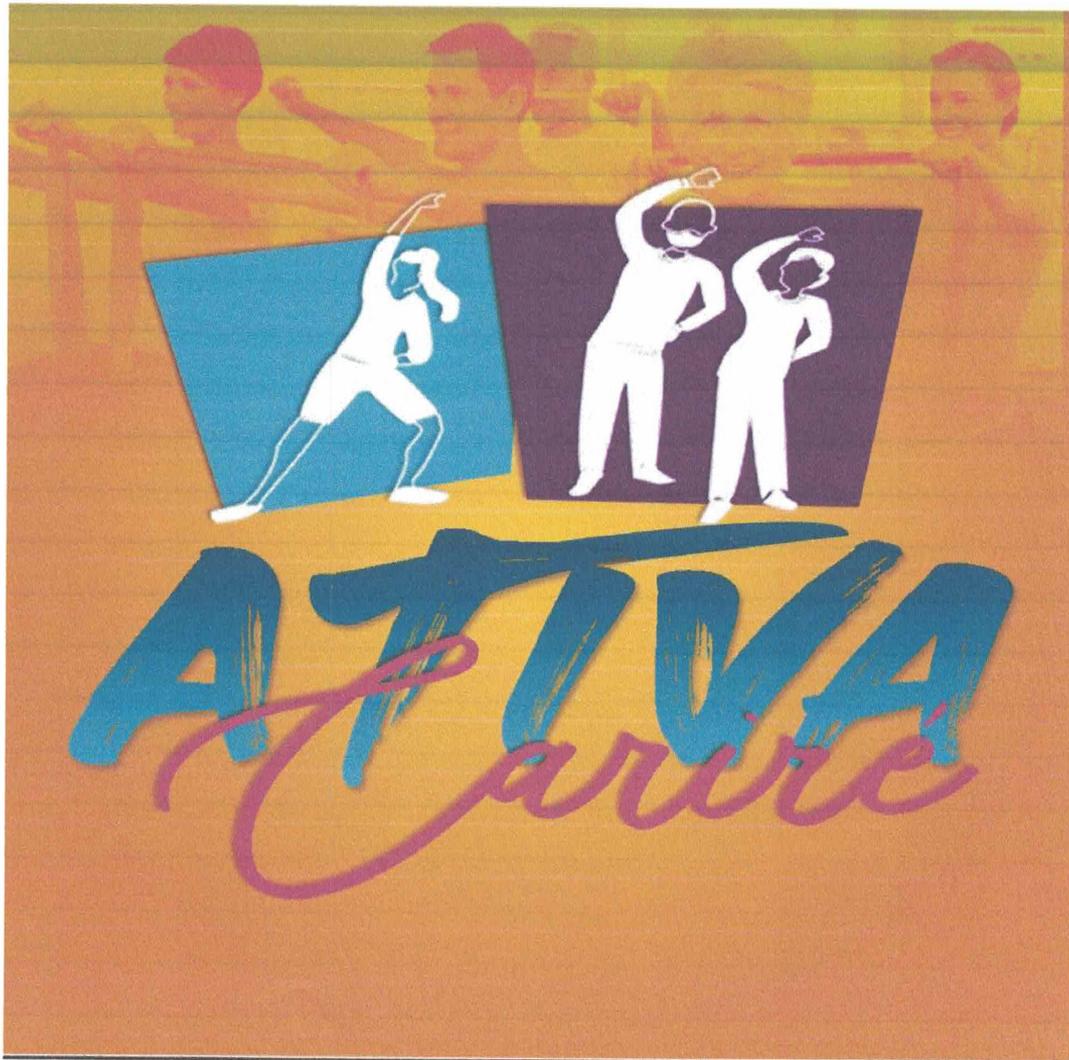


PREFEITURA MUNICIPAL DE CARIRÉ
Estado do Ceará
Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte e Juventude



PROJETO

ATIVA CARIRE



CARIRE 2021

Rua Belarmina Rodrigues, SN, Mercado Público, 2º Piso, Centro - CEP
62184-000



PREFEITURA MUNICIPAL DE CARIRÉ
Estado do Ceará
Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte e Juventude



APRESENTAÇÃO

As secretarias de Cultura, STDS e Saúde apresentam o projeto ATIVA CARIRE, projeto este que consiste em apresentar aulas online, ao vivo (lives) e gravadas (vídeo aula), para o público em geral de nosso município, onde todos através das plataformas que serão usadas para divulgação e apresentação possam ter total acesso a todo material que será destinado a eles.

OBJETIVO GERAL

Esse projeto tem como objetivo principal incutir na população Geral de Cariré a mudança de comportamento através de Atividades Permanentes de Promoção e Prevenção do Sedentarismo, utilizando as mais variadas atividades físicas, com a finalidade de prevenir os agravos e consequentemente as doenças associadas à falta de atividade física diária e regular e promover a conscientização da população para a mudança do enfoque do tratamento químico da dor por práticas alternativas e complementares oferecido pelo Sistema de Saúde local.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover a saúde através da prática de atividade física.
- Reduzir a taxa de incidência de doenças e agravos não transmissíveis na população a partir da realização de exercícios diários.
- Estimular a população na realização de exercícios físicos orientados.
- Diminuir gastos com saúde curativa, tendo-se um melhor custo-benefício com saúde preventiva.

JUSTIFICATIVA

O sedentarismo representa um dos principais fatores de risco à saúde, causando um grande impacto na saúde pública, ocasionando o aparecimento de doenças degenerativas não transmissíveis e em um número crescente de pessoas. O objetivo deste projeto é mostrar a importância da atividade física diária como proposta para auxiliar o controle do sedentarismo e das doenças degenerativas crônicas não transmissíveis. Por conta de todo o problema de pandemia que assola nosso país, nosso estado e nossa cidade há uma necessidade urgente de aplicação de programas que visem um estilo de vida mais ativo e mudanças comportamentais.

**Rua Belarmina Rodrigues, SN, Mercado Público, 2º Piso, Centro - CEP
62184-000**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CARIRÉ
Estado do Ceará
Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte e Juventude



PLANO DE AÇÃO

Este projeto consiste na realização de lives e vídeo aulas com profissionais da Educação física onde os mesmos irão estar ministrando aulas de atividades físicas para que o público em geral possa estar acompanhando de casa e assim podendo de certa forma se manter ativos praticando exercícios dentro de suas residências, pois por conta do momento de pandemia em que vivemos devemos buscar novos métodos para estar assistindo os habitantes de nosso município. As aulas irão estar disponíveis nas redes sociais das secretarias envolvidas no projeto bem como na da prefeitura municipal e com isso todos terão acesso a este material.

O conteúdo sempre estará disponível nos dias de terça, quarta e quinta, sendo na terças e quintas as 18hrs e na quarta feira as 08hrs, sendo que as quartas feiras o público alvo serão os idosos com um material preparado exclusivamente para eles.

Público alvo: crianças, jovens, adolescentes adultos e idosos com estimativa de alcançar 3 mil pessoas em média por semana.

ORÇAMENTO SECRETARIA DA CULTURA, TURISMO, ESPORTE E JUVENTUDE

ITEM	DESCRIÇÃO	UND	QNT.	V. UNT	TOTAL
01	Serviço de transmissão ao vivo por plataforma virtual e edição de vídeo	SERV.	20	100,00	2.000,00

ORÇAMENTO SECRETARIA DO TRABALHO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL – STDS

ITEM	DESCRIÇÃO	QNT.	V. UNT	TOTAL
01	Banner em pintura digital, medição 1.50 x 2.00	01	--	--
02	Camisa em malha 100% Poliéster, manga curta, gola careca, sublimada, tamanho único	15	--	--

O VALOR TOTAL DESTE PROJETO E DE R\$ 2.000,00

LIDUINA MARIA EVANGELISTA MORAIS SILVA

SECRETARIA DA CULTURA, TURISMO, ESPORTE E JUVENTUDE

**Rua Belarmina Rodrigues, SN, Mercado Público, 2º Piso, Centro - CEP
62184-000**